

# École du Paradoxe



Formation  
à l'Intervention Systémique Paradoxe  
(Ecole de Palo Alto)

Catalogue,  
dates et tarifs

## Formation de base en **trois cycles**

C  
Y  
C  
L  
E  
**1**

### Initiation

Ce premier cycle permet d'acquérir des bases théoriques et pratiques suffisantes pour commencer à appliquer l'Intervention Systémique Paradoxe dans son contexte professionnel.

8 jours

60 heures

12 personnes

**Paris**

C  
Y  
C  
L  
E  
**2**

### Pratique

Ce deuxième cycle, exclusivement pratique, donne l'opportunité de s'entraîner à l'Intervention Systémique Paradoxe à partir de situations réelles apportées par les participants et d'études de cas.

8 jours

60 heures

12 personnes

**Paris**

C  
Y  
C  
L  
E  
**3**

### Maîtrise

Ce troisième cycle, constitué de 5 modules **indépendants**, permet d'approfondir la théorie et la pratique de différentes tactiques de changement.

5 x 2 jours

75 heures

12 personnes

**Paris**

Dès le premier cycle : possibilité de **supervisions**.

## Modules supplémentaires

### Entraînement intensif à l'ISP

Journées indépendantes offrant un entraînement intensif à la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe pour renforcer les bases déjà acquises.

1 journée

7 heures 30

12 personnes

**Paris**

### Accompagnement des équipes

Entraînement spécifique à l'application de l'ISP dans l'accompagnement d'équipe.

2 journées

15 heures

12 personnes

**Paris**

### Attention Systémique

Les techniques d'attention systémique permettent à l'intervenant d'apprendre à entrer dans un état d'éveil paradoxal et à développer une attention systémique afin d'être plus efficace dans la mise en pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe

2 journées

15 heures

12 personnes

**Paris**

### Perfectionnement

4 modules indépendants avec chaque année de nouveaux thèmes offrent des perspectives d'amélioration permanente.

4 x 2 jours

60 heures

**9 personnes**

**Paris**

### Public concerné

Cette formation s'adresse à des professionnels exerçant dans des contextes dans lesquels ils ont à résoudre des problèmes humains.

Par exemple :

- ✚ Dans le champ médico-psycho-social : médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, travailleurs sociaux etc.
- ✚ Dans le champ des entreprises et des institutions : consultants, coachs, responsables RH, managers, formateurs etc

## Renseignements complémentaires et demandes d'inscription

Par le site : **[www.ecoleduparadoxe.com](http://www.ecoleduparadoxe.com)**

Par mail à : **[infos@ecoleduparadoxe.com](mailto:infos@ecoleduparadoxe.com)**

Pour toute demande d'inscription, précisez les informations suivantes :

**Nom :**

**Prénom :**

**Profession :**

**Formation(s) à laquelle/auxquelles vous souhaitez vous inscrire :**

<b>NOM</b>	<b>DATES</b>	<b>TARIF</b>
-		
-		
-		
-		

## Cycle 1 : Initiation

### Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer.

### Objectifs :

Acquérir les bases théoriques et pratiques permettant de commencer à appliquer l'Intervention Systémique Paradoxe dans son contexte professionnel :

- décoder une situation d'un point de vue systémique et stratégique
- prendre en compte la vision du monde des personnes en présence
- mettre en place la stratégie paradoxale

### Contenus :

#### Jours 1 et 2:

- ✚ Le modèle d'origine : la Thérapie Brève de Palo Alto
- ✚ Les prémisses de l'Intervention Systémique Paradoxe: constructivisme, systémique et cybernétique, anthropologie de la communication.
- ✚ La stratégie de résolution de problèmes : identifier et arrêter les tentatives de solution

#### Jours 3 et 4 :

- ✚ Le décodage systémique :
  - les boucles interactionnelles et le système pertinent
  - la nature de la demande
- ✚ Le décodage stratégique :
  - y a-t-il un problème ?
  - y a-t-il un objectif ?
  - y a-t-il eu des tentatives de solution ?
- ✚ L'exploration de la vision du monde

#### Jours 5 et 6 :

- ✚ L'évaluation du positionnement des protagonistes
- ✚ Les interventions dans les contextes de commande
- ✚ Les outils de l'Intervention Systémique Paradoxe : recadrages et tâches

#### Jours 7 et 8

- ✚ L'art de l'influence
- ✚ La posture de l'intervenant systémique paradoxal

### Durée de la formation

8 journées de 7 h30,  
soit 60 heures

### Participants

12 personnes maximum

### Formatrice

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

### Lieu

Paris

## 2018

### Dates

#### Session d'hiver :

22-23 janvier,  
26-27 février,  
26-27 mars,  
23-24 avril

#### Session d'été :

25 et 26 juin,  
16, 17, 18, 19 juillet,  
26 et 27 juillet

### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**2400 €**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation  
professionnelle  
**4240 €**

## Cycle 1 : Initiation

### Méthode et moyens :

- Exposé des principes théoriques et de leur traduction dans la pratique afin d'intégrer un cadre conceptuel rigoureux.
- Présentation de la méthodologie de l'intervention illustrée par des exemples, des extraits de films et des démonstrations.
- Mise en pratique de chaque étape de la stratégie dans des exercices basés sur des situations réelles (études de cas, supervisions de cas apportés par les participants).

Un document pédagogique et une bibliographie sont remis aux participants.

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation

Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

**2019**

### Dates

#### Session d'hiver :

21-22 janvier,  
18-19 février,  
25-26 mars,  
29-30 avril

#### Session d'été :

24 et 25 juin,  
15, 16, 17 et 18 juillet,  
25 et 26 juillet

### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**2400 €**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation  
professionnelle  
**4240 €**

## Cycle 2 : Pratique

### Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer, et avoir déjà suivi le cycle 1 ou une formation jugée équivalente.

### Objectifs :

- maîtriser l'identification des boucles interactionnelles et du système pertinent dans toutes les situations
- décoder les situations d'un point de vue stratégique
- intervenir stratégiquement

### Contenus :

- ✚ indetification des injonctions au sein des systèmes en présence et des réponses obtenues
- ✚ entrainement au décodage des messages implicites
- ✚ le questionnement sur le problème
- ✚ le questionnement sur l'objectif
- ✚ le questionnement sur les tentatives de solution
- ✚ évaluation du positionnement des protagonistes
- ✚ identification du système pertinent
- ✚ élaboration du contre sens stratégique
- ✚ interventions paradoxales: recadrages et tâches
- ✚ entrainement à la formulation des interventions

### Durée de la formation

8 journées de 7 h30,  
soit 60 heures

### Participants

12 personnes maximum

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

### Lieu

Paris

### 2018

### Dates

13-14 septembre,  
11-12 octobre,  
8-9 novembre  
6-7 décembre

### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**2400 €**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation  
professionnelle  
**4240 €**

## Cycle 2 : Pratique

### Méthode et moyens :

Mise en pratique, sous la supervision des formateurs, des étapes de l'Intervention Systémique Paradoxe à travers différents types d'exercices basés sur des situations réelles :

- études de cas (scripts d'entretiens, entretiens filmés)
- situations apportées par les participants
- séquences d'entretiens filmés et analysés

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation

Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

### 2019

#### Dates

12-13 septembre,  
17-18 octobre,  
14-15 novembre et  
12-13 décembre

#### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**2400 €**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation  
professionnelle  
**4240 €**

## Cycle 3 : Maîtrise

### Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer et avoir suivi les deux premiers cycles de la formation ou une formation équivalente.

### Objectifs :

Acquérir la maîtrise des outils utilisés dans l'Intervention Systémique Paradoxe : le questionnement, la rhétorique, les métaphores, le recadrage, les interventions paradoxales.

### Méthode et moyens :

Chaque module associera des exposés théoriques illustrés par des exemples et des démonstrations et accordera une large place à la mise en pratique dans des exercices sur la base d'études de cas et de situations apportées par les participants.

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation. La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

### Durée de la formation

5 modules indépendants

2 journées de 7 h30, soit  
15 heures par module

### Participants

12 personnes maximum

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

### Lieu

Paris

## Cycle 3 : Maîtrise

### Module : Questionnement stratégique

Maîtriser le questionnement pour accéder rapidement aux informations pertinentes et mobiliser le système de pensée du client :

- + trier et classer les informations recueillies
- + questionner avec rigueur et pertinence
- + utiliser les informations recueillies
- + repérer les implicites du langage
- + vérifier la cohérence narrative
- + être attentif au langage non verbal

**2018**

**Dates**

20 et 21 avril

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

**2019**

**Dates**

22 et 23 mars

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

## Cycle 3 : Maîtrise

### Module : Rhétorique du changement communication et relation

Maîtriser l'art du discours être efficace dans l'intervention paradoxale et créer un contexte favorable à un changement écologique.

- ✚ affiner les techniques de communication verbale et non verbale au service de la stratégie
- ✚ maîtriser l'utilisation stratégique de l'empathie
- ✚ adopter une posture congruente avec l'esprit du modèle de Palo Alto

**2018**

**Dates**

2 et 3 mars

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

**2019**

**Dates**

26 et 27 avril

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en

## Cycle 3 : Maîtrise

### Module: Les métaphores, outils de changement

Apprendre à travailler avec les métaphores dans le cadre de la stratégie paradoxale et en accord avec les prémisses constructivistes du modèle :

- + repérer les métaphores du client
- + susciter les expressions métaphoriques
- + parler le langage métaphorique du client
- + utiliser des métaphores au service de la stratégie paradoxale
- + accompagner le client vers une solution à son problème au sein de sa propre métaphore

**2018**

**Dates**

4 et 5 mai

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

**2019**

**Dates**

24 et 25 mai

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

## Cycle 3 : Maîtrise

### Module: L'art du recadrage

Maîtriser l'utilisation du recadrage aux différentes étapes de l'intervention :

- ✚ explorer soigneusement la construction de la réalité du client
- ✚ identifier les éléments à respecter impérativement
- ✚ assouplir la construction de la réalité par « petites touches »
- ✚ utiliser certains aspects de cette construction comme des leviers de changement
- ✚ manier avec délicatesse le recadrage paradoxal

**2018**

**Dates**

28 et 29 septembre

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

**2019**

**Dates**

27 et 28 septembre

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

## Cycle 3 : Maîtrise

### Module: Stratégie et tactiques paradoxales

Acquérir une plus grande aisance dans le maniement du paradoxe aux différentes étapes :

- ✚ identifier rapidement le sens des tentatives de solution du client
- ✚ déterminer avec précision le contre sens stratégique
- ✚ adapter l'intervention au positionnement et à la vision du monde du client
- ✚ tenir la position paradoxale du début à la fin de l'intervention
- ✚ évaluer sa propre capacité à adopter la position paradoxale

**2018**

**Dates**

23 et 24 novembre

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

**2019**

**Dates**

29 et 30 novembre

**Tarifs**

Particuliers, indépendants ou entreprises  
de moins de 10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions ou prise en  
charge par la formation professionnelle

**1060 €**

## Modules complémentaires

### Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer et avoir suivi les deux premiers cycles de la formation ou une formation équivalente.

### Objectifs :

Approfondir la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe par un entraînement intensif visant à renforcer les bases déjà acquises.

### Méthode et moyens :

Chaque module associera des exposés théoriques illustrés par des exemples et des démonstrations et accordera une large place à la mise en pratique dans des exercices sur la base d'études de cas et de situations apportées par les participants.

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation. La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

### Durée de la formation

Variable selon les modules choisis

### Participants

12 personnes maximum

### Formateurs

Pierre-Jacques Barthe  
Coach, consultant

Catherine Chambon  
Coach, consultante

### Lieu

Paris

## Modules complémentaires

### Module: Entraînement intensif à l'ISP

Une ou plusieurs journées indépendantes (dates au choix) offrant un entraînement intensif à la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe pour renforcer les bases déjà acquises. Il s'agira de s'entraîner à :

- ✚ Mettre en pratique le triple décodage : systémique, stratégique et constructiviste
- ✚ Détailler pas à pas les étapes de la stratégie d'intervention paradoxale
- ✚ Moduler l'intensité du mouvement paradoxal tout au long de l'intervention en fonction du positionnement du client

#### Dates 2018

15 mars  
4 octobre

#### Dates 2019

16 mai  
3 octobre

#### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**300€**  
Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation professionnelle  
**530 €**

### Module: accompagnement des équipes

Module de deux jours offrant un entraînement spécifique à l'application de l'ISP dans l'accompagnement d'équipe. Il s'agira de s'entraîner à :

- ✚ passer d'une vision globale de la situation à une vision locale
- ✚ clarifier les demandes
- ✚ préciser le choix du type d'intervention à mettre en place

#### Dates 2018

15 et 16 novembre

#### Dates 2019

A venir

#### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**300€**  
Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation professionnelle  
**530 €**

## Initiation aux techniques d'attention systémique

### Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer et avoir suivi le premier cycle de la formation.

### Objectifs :

Apprendre à entrer dans un état d'éveil paradoxal et développer une attention systémique afin d'être plus efficace dans la mise en pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe :

- ✚ recadrer son expérience de "la réalité", assouplir sa vision du monde pour mieux aider le client à modifier la sienne
- ✚ développer sa capacité à lâcher prise, forme paradoxale de contrôle de soi, pour mieux asseoir son aptitude à adopter une position basse, développer sa créativité, gagner en aisance dans le maniement du paradoxe
- ✚ augmenter l'acuité de sa concentration, de sa réceptivité, de sa disponibilité pour faciliter l'extrême attention que l'on doit accorder au client,
- ✚ apprendre à être à l'aise dans la dissociation pour « piloter » avec aisance le processus de l'intervention en métaposition, jongler avec les différents niveaux logiques et réaliser les multiples tâches simultanées demandées à l'intervenant

### Durée de la formation

2 journées de 7h30  
soit 15 heures

### Participants

12 personnes maximum

### Formatrice

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

### Lieu

Paris

### 2018

### Dates

31 mai et 1er juin

### Tarifs

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés

**600€**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par  
la formation  
professionnelle

**1060 €**

## Initiation aux techniques d'attention systémique

### Contenus :

- ✚ États de consciences : histoire et théories
- ✚ L'approche ericksonienne.
- ✚ Données actuelles à la lumière des neurosciences
- ✚ Utilisations de l'attention systémique
- ✚ Liens avec la conception systémique et la stratégie paradoxale
- ✚ Exercices pratiques : 7 techniques différentes au minimum seront expérimentées au cours des 2 journées

### Méthode et moyens :

Exposé des principes théoriques, présentation de protocoles et mise en pratique au cours d'exercices.

Un document pédagogique et une bibliographie sont remis aux participants.

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

**2019**

**Dates**

13 et 14 juin

**Tarifs**

Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés  
**600€**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation professionnelle  
**1060 €**

## Perfectionnement

### Pré requis :

Ces modules s'adressent aux personnes ayant **terminé les 3 cycles** de la formation, ayant fait le choix d'utiliser l'Intervention Systémique Paradoxe dans leur pratique professionnelle et désireuses d'affiner la pertinence de leurs interventions.

### Objectifs :

Acquérir la maîtrise de la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe à travers des exercices adaptés aux différents aspects de la stratégie.

Une fois la théorie assimilée, la stratégie intégrée et les outils acquis, la confrontation avec les difficultés de la mise en pratique du modèle de Palo Alto fait apparaître le besoin d'affiner la « posture » de l'intervenant et de progresser dans une utilisation plus subtile des différentes tactiques.

Les prémisses constructivistes et systémiques du modèle de Palo Alto nous enseignent à quel point la notion de contexte est fondamentale.

Ainsi, l'approfondissement des dimensions de la stratégie paradoxale nécessite une expérimentation intensive de façon à apprendre à moduler avec pertinence la mise en place des tactiques en fonction de chaque contexte.

### Méthode et moyens :

Chaque année des modules avec des thématiques spécifiques permettront d'aborder certains aspects précis de la stratégie appliqués à des situations réelles.

### Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

### Durée de la formation

4 modules  
indépendants

2 journées de 7 h30,  
soit 15 heures par  
module

### Participants

**9 personnes maximum**

### Lieu

Paris

### Tarifs 2018-2019 par module

**Particuliers,  
indépendants ou  
entreprises de moins de  
10 salariés**

**720 €**

Entreprises, institutions  
ou prise en charge par la  
formation  
professionnelle

**1200 €**

## Modules 2018

### Le positionnement du client

La plupart des difficultés rencontrées dans l'application de la stratégie paradoxale de résolution de problème sont dues à une prise en compte insuffisante du positionnement du client par rapport au changement.

Ce module propose :

- ✚ des clés pour déterminer avec rigueur si le client est favorable, défavorable ou ambigu vis-à-vis de l'injonction à changer qu'il s'adresse à lui-même ou que lui adresse son environnement
- ✚ des techniques pour aider le client à se positionner quand il ne l'est pas encore
- ✚ des repères pour déployer la stratégie paradoxale en fonction du positionnement

### Application de l'Intervention Systémique Paradoxe dans les contextes collectifs

La mise en pratique de la stratégie dans les contextes collectifs nécessite d'être particulièrement rigoureux dans la prise en compte d'un certain nombre d'éléments spécifiques.

Ce module visera à :

- ✚ entraîner l'aptitude à passer d'une vision globale de la situation à une vision locale
- ✚ clarifier les demandes
- ✚ approfondir l'usage des outils de décodage du positionnement de chacun des protagonistes
- ✚ préciser le choix du type d'intervention à mettre en place en fonction de la demande et du positionnement

### Dates

9-10 février

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre  
Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

### Dates

6-7 avril

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre  
Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

## Comment être stratégique quand il n'y a pas de problème

Lorsque le décodage d'une situation aboutit au constat qu'il n'y a pas de problème à résoudre ou que la demande n'est pas une demande de résolution de problème, notre stratégie se manifestera autrement qu'à travers l'arrêt des tentatives de solution.

Nous aborderons dans ce module les différentes façons :

- ✚ d'aider notre client par un questionnement constructiviste et systémique
- ✚ de s'assurer que nous ne passons pas à côté d'un problème, sans pour autant risquer d'en créer un par un questionnement maladroit
- ✚ de recourir utilement au paradoxe dans les demandes d'expertise ou d'accompagnement
- ✚ de mettre en œuvre des recadrages utiles au client tant pour la situation qu'il apporte que pour l'avenir

## Changer la réalité de second ordre : Trouver et formuler des recadrages convaincants

L'utilisation des recadrages, interventions visant à changer certaines de nos croyances sur les choses, est une nécessité dans une approche visant à changer les comportements en respectant l'écologie des systèmes. Ce module permettra d'exercer l'aptitude à proposer au client des recadrages sur mesure convaincants à travers des exercices visant à :

- ✚ distinguer parmi les croyances du client celles qu'il est possible et souhaitable de changer et celles sur lesquelles s'appuyer pour convaincre
- ✚ trouver dans des sources extérieures (sciences, littérature, vie quotidienne etc.) des arguments convaincants pour le client
- ✚ améliorer la formulation des recadrages pour les rendre plus convaincants encore

### Dates

**26-27 octobre**

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

### Dates

**21-22 décembre**

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

## Modules 2019

### Que faire de notre vision du monde ?:

Par respect du client comme par souci d'efficacité, nous savons que nous ne devons pas « plaquer notre vision du monde » sur la situation pour laquelle on nous demande de l'aide. Si ce principe de la mise à distance de ses propres croyances est un des premiers apprentissages du praticien en Intervention Systémique Paradoxe, il reste difficile à réaliser.

L'objectif de ce module est :

- + d'entraîner l'aptitude à distinguer ce qui relève de la vision du monde de l'intervenant et ce qui relève de celle du client
- + d'exercer la souplesse mentale de façon à mettre de côté ses propres croyances pour rejoindre celles du client, même dans les situations les plus difficiles
- + d'apprendre à utiliser certains éléments de sa propre vision du monde au service de la stratégie

### Dates

8-9 février

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre  
Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

### Application de l'Intervention Systémique Paradoxe dans les contextes collectifs

La mise en pratique de la stratégie dans les contextes collectifs nécessite d'être particulièrement rigoureux dans la prise en compte d'un certain nombre d'éléments spécifiques.

Ce module visera à :

- + entraîner l'aptitude à passer d'une vision globale de la situation à une vision locale
- + clarifier les demandes
- + approfondir l'usage des outils de décodage du positionnement de chacun des protagonistes
- + préciser le choix du type d'intervention à mettre en place en fonction de la demande et du positionnement

### Dates

15-16 mars

### Formateurs

Pierre-Jacques Barthe  
coach, consultant  
Catherine Chambon  
coach, consultant

## Exploiter stratégiquement les informations du contexte de la demande :

Le contexte dans lequel une demande d'intervention nous est faite, et plus particulièrement le circuit plus ou moins complexe par lequel elle passe, est riche en informations utiles qu'il est possible d'utiliser stratégiquement.

Ce module permettra :

- + d'approfondir le questionnement sur le contexte de la demande
- + de s'entraîner à identifier les éléments de ce contexte exploitables stratégiquement
- + d'envisager les différentes façons d'utiliser les éléments recueillis pour gagner en pertinence dans les interventions

### Dates

5-6 avril

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

## Quand le client oscille : entre deux problèmes, entre changer l'autre ou se changer soi:

Dans les situations où le client semble changer de problème en cours de séance ou d'une séance à l'autre, le maintien d'une ligne stratégique peut se révéler difficile. Dans certains cas, nous avons le sentiment d'osciller avec lui d'une problématique à l'autre malgré nos efforts pour l'inciter à se déterminer.

Ce module a pour objectif:

- + de s'entraîner à repérer rapidement les situations dans lesquelles le client n'est pas clairement positionné
- + d'envisager les différentes tactiques visant à aider un client à se déterminer sur la façon la plus écologique pour lui d'aborder sa problématique
- + d'apprendre à identifier dans le discours du client les éléments qui permettront de choisir la tactique la plus appropriée pour l'aider à se positionner

### Dates

25-26 octobre

### Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre

## Développer son attention systémique face à un client :

Face à un client nous devons être capables de réaliser simultanément plusieurs tâches : être intensément attentif à toutes les informations, verbales et non-verbales qu'il nous adresse, trier et classer ces informations selon la grille de décodage de l'Intervention Systémique Paradoxale, se représenter ce que vit et ressent le client afin d'être capable de le rejoindre dans sa difficulté, réfléchir à la stratégie d'intervention et intervenir de façon pertinente en parlant le langage du client.

En développant son attention systémique, l'intervenant peut se faciliter la réalisation de ces différentes tâches.

Ce module permettra :

- + d'approfondir les techniques visant à développer l'attention systémique
- + de s'entraîner, lors d'exercices avec des clients, à augmenter sa réceptivité, ses capacités de dissociation et son empathie
- + de développer, en situation d'interaction des clients, sa souplesse mentale de façon à être naviguer aisément entre sa propre vision du monde, celle du client et sa réflexion stratégique

## Dates

20-21 décembre

## PRE-REQUIS

avoir suivi le module « initiation aux techniques d'attention systémique ».

## Formatrices

Dr Irène Bouaziz,  
psychiatre  
Dr Chantal Gaudin,  
psychiatre