

École du Paradoxe



Formation
à l'Intervention Systémique Paradoxe
(Ecole de Palo Alto)

Catalogue,
dates et tarifs

Formation de base en **trois cycles**

C
Y
C
L
E
1

Initiation

Ce premier cycle permet d'acquérir des bases théoriques et pratiques suffisantes pour commencer à appliquer l'Intervention Systémique Paradoxe dans son contexte professionnel.

8 jours

60 heures

12 personnes

Paris

C
Y
C
L
E
2

Pratique

Ce deuxième cycle, exclusivement pratique, donne l'opportunité de s'entraîner à l'Intervention Systémique Paradoxe à partir de situations réelles apportées par les participants et d'études de cas.

8 jours

60 heures

12 personnes

Paris

C
Y
C
L
E
3

Maîtrise

Ce troisième cycle, constitué de 5 modules **indépendants**, permet d'approfondir la théorie et la pratique de différentes tactiques de changement.

5 x 2 jours

75 heures

12 personnes

Paris

Dès le premier cycle : possibilité de **supervisions**.

Modules complémentaires

Pratique avancée

Journées indépendantes offrant un entraînement intensif à la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe pour renforcer les bases déjà acquises.

1 journée
7 heures 30
12 personnes
Paris

Attention Systémique

Les techniques d'attention systémique permettent à l'intervenant d'apprendre à entrer dans un état d'éveil paradoxal et à développer une attention systémique afin d'être plus efficace dans la mise en pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe

2 journées
15 heures
12 personnes
Paris

Perfectionnement

4 modules indépendants avec chaque année de nouveaux thèmes offrent des perspectives d'amélioration permanente.

4 x 2 jours
60 heures
9 personnes
Paris

Public concerné

Cette formation s'adresse à des professionnels exerçant dans des contextes dans lesquels ils ont à résoudre des problèmes humains.

Par exemple :

- ✚ Dans le champ médico-psycho-social : médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, travailleurs sociaux etc.
- ✚ Dans le champ des entreprises et des institutions : consultants, coachs, responsables RH, managers, formateurs etc

Renseignements complémentaires et demandes d'inscription

Par le site : **www.ecoleduparadoxe.com**

Par mail à : **infos@ecoleduparadoxe.com**

Pour toute demande d'inscription, précisez les informations suivantes :

Nom :

Prénom :

Profession :

Formation(s) à laquelle/auxquelles vous souhaitez vous inscrire :

NOM	DATES	TARIF
-		
-		
-		
-		

Cycle 1 : Initiation

Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer.

Objectifs :

Acquérir les bases théoriques et pratiques permettant de commencer à appliquer l'Intervention Systémique Paradoxe dans son contexte professionnel :

- décoder une situation d'un point de vue systémique et stratégique
- prendre en compte la vision du monde des personnes en présence
- mettre en place la stratégie paradoxale

Contenus :

Jours 1 et 2:

- ✚ Le modèle d'origine : la Thérapie Brève de Palo Alto
- ✚ Les prémisses de l'Intervention Systémique Paradoxe: constructivisme, systémique et cybernétique, anthropologie de la communication.
- ✚ La stratégie de résolution de problèmes : identifier et arrêter les tentatives de solution

Jours 3 et 4 :

- ✚ Le décodage systémique :
 - les boucles interactionnelles et le système pertinent
 - la nature de la demande
- ✚ Le décodage stratégique :
 - y a-t-il un problème ?
 - y a-t-il un objectif ?
 - y a-t-il eu des tentatives de solution ?
- ✚ L'exploration de la vision du monde

Jours 5 et 6 :

- ✚ L'évaluation du positionnement des protagonistes
- ✚ Les interventions dans les contextes de commande
- ✚ Les outils de l'Intervention Systémique Paradoxe : recadrages et tâches

Jours 7 et 8

- ✚ L'art de l'influence
- ✚ La posture de l'intervenant systémique paradoxal

Durée de la formation

8 journées de 7 h30,
soit 60 heures

Participants

12 personnes maximum

Formatrice

Dr Irène Bouaziz,
psychiatre

Lieu

Paris

2017

Dates

Session d'hiver :

23-24 janvier,
20-21 février,
20-21 mars,
24-25 avril

Session d'été :

26 et 27 juin,
17, 18, 19, 20 juillet,
27 et 28 juillet

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés
2400 €

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation
professionnelle
4240 €

Cycle 1 : Initiation

Méthode et moyens :

- Exposé des principes théoriques et de leur traduction dans la pratique afin d'intégrer un cadre conceptuel rigoureux.
- Présentation de la méthodologie de l'intervention illustrée par des exemples, des extraits de films et des démonstrations.
- Mise en pratique de chaque étape de la stratégie dans des exercices basés sur des situations réelles (études de cas, supervisions de cas apportés par les participants).

Un document pédagogique et une bibliographie sont remis aux participants.

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation

Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

2018

Dates

Session d'hiver :

22-23 janvier,
26-27 février,
26-27 mars,
23-24 avril

Session d'été :

25 et 26 juin,
16, 17, 18, 19 juillet,
26 et 27 juillet

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés
2400 €

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation
professionnelle
4240 €

Cycle 2 : Pratique

Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer, et avoir déjà suivi le cycle 1 ou une formation jugée équivalente.

Objectifs :

- maîtriser l'identification des boucles interactionnelles et du système pertinent dans toutes les situations
- décoder les situations d'un point de vue stratégique
- intervenir stratégiquement

Contenus :

- ✚ identification des injonctions au sein des systèmes en présence et des réponses obtenues
- ✚ entraînement au décodage des messages implicites
- ✚ le questionnement sur le problème
- ✚ le questionnement sur l'objectif
- ✚ le questionnement sur les tentatives de solution
- ✚ évaluation du positionnement des protagonistes
- ✚ identification du système pertinent
- ✚ élaboration du contre sens stratégique
- ✚ interventions paradoxales: recadrages et tâches
- ✚ entraînement à la formulation des interventions

Durée de la formation

8 journées de 7 h30, soit 60 heures

Participants

12 personnes maximum

Formatrices

Dr Irène Bouaziz,
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,
psychiatre

Lieu

Paris

2017

Dates

14-15 septembre,
12-13 octobre,
9-10 novembre,
7-8 décembre

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés
2400 €

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation
professionnelle
4240 €

Cycle 2 : Pratique

Méthode et moyens :

Mise en pratique, sous la supervision des formateurs, des étapes de l'Intervention Systémique Paradoxale à travers différents types d'exercices basés sur des situations réelles :

- études de cas (scripts d'entretiens, entretiens filmés)
- situations apportées par les participants
- séquences d'entretiens filmés et analysés

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation

Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

La formation à l'Intervention Systémique Paradoxale est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

2018

Dates

13-14 septembre,
11-12 octobre,
8-9 novembre
6-7 décembre

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés
2400 €

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation
professionnelle
4240 €

Cycle 3 : Maîtrise

Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer et avoir suivi les deux premiers cycles de la formation ou une formation équivalente.

Objectifs :

Acquérir la maîtrise des outils utilisés dans l'Intervention Systémique Paradoxe : le questionnement, la rhétorique, les métaphores, le recadrage, les interventions paradoxales.

Méthode et moyens :

Chaque module associera des exposés théoriques illustrés par des exemples et des démonstrations et accordera une large place à la mise en pratique dans des exercices sur la base d'études de cas et de situations apportées par les participants.

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

Durée de la formation

5 modules indépendants

2 journées de 7 h30, soit
15 heures par module

Participants

12 personnes maximum

Formatrices

Dr Irène Bouaziz,
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,
psychiatre

Lieu

Paris

Cycle 3 : Maîtrise

Module : Questionnement stratégique

Maîtriser le questionnement pour accéder rapidement aux informations pertinentes et mobiliser le système de pensée du client :

- ✚ trier et classer les informations recueillies
- ✚ questionner avec rigueur et pertinence
- ✚ utiliser les informations recueillies
- ✚ repérer les implicites du langage
- ✚ vérifier la cohérence narrative
- ✚ être attentif au langage non verbal

2017

Dates

28 et 29 avril

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

2018

Dates

12-13 janvier

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

Cycle 3 : Maîtrise

Module : Rhétorique du changement communication et relation

Maîtriser l'art du discours être efficace dans l'intervention paradoxale et créer un contexte favorable à un changement écologique.

- ✚ affiner les techniques de communication verbale et non verbale au service de la stratégie
- ✚ maîtriser l'utilisation stratégique de l'empathie
- ✚ adopter une posture congruente avec l'esprit du modèle de Palo Alto

2017

Dates

3 et 4 mars

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

2018

Dates

2 et 3 mars

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

Cycle 3 : Maîtrise

Module: Les métaphores, outils de changement

Apprendre à travailler avec les métaphores dans le cadre de la stratégie paradoxale et en accord avec les prémisses constructivistes du modèle :

- + repérer les métaphores du client
- + susciter les expressions métaphoriques
- + parler le langage métaphorique du client
- + utiliser des métaphores au service de la stratégie paradoxale
- + accompagner le client vers une solution à son problème au sein de sa propre métaphore

2017

Dates

19 et 20 mai

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

2018

Dates

4 et 5 mai

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

Cycle 3 : Maîtrise

Module: L'art du recadrage

Maîtriser l'utilisation du recadrage aux différentes étapes de l'intervention :

- ✚ explorer soigneusement la construction de la réalité du client
- ✚ identifier les éléments à respecter impérativement
- ✚ assouplir la construction de la réalité par « petites touches »
- ✚ utiliser certains aspects de cette construction comme des leviers de changement
- ✚ manier avec délicatesse le recadrage paradoxal

2017

Dates

29 et 30 septembre

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

2018

Dates

28 et 29 septembre

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

Cycle 3 : Maîtrise

Module: Stratégie et tactiques paradoxales

Acquérir une plus grande aisance dans le maniement du paradoxe aux différentes étapes :

- ✚ identifier rapidement le sens des tentatives de solution du client
- ✚ déterminer avec précision le contre sens stratégique
- ✚ adapter l'intervention au positionnement et à la vision du monde du client
- ✚ tenir la position paradoxale du début à la fin de l'intervention
- ✚ évaluer sa propre capacité à adopter la position paradoxale

2017

Dates

24 et 25 novembre

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

2018

Dates

23 et 24 novembre

Tarifs

Particuliers, indépendants ou entreprises
de moins de 10 salariés

600€

Entreprises, institutions ou prise en
charge par la formation professionnelle

1060 €

Pratique avancée

Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxe peut s'appliquer et avoir suivi les deux premiers cycles de la formation ou une formation équivalente.

Objectifs :

Approfondir la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe par un entraînement intensif visant à renforcer les bases déjà acquises.

Méthode et moyens :

Chaque module associera des exposés théoriques illustrés par des exemples et des démonstrations et accordera une large place à la mise en pratique dans des exercices sur la base d'études de cas et de situations apportées par les participants.

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation

Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation. La formation à l'Intervention Systémique Paradoxe est une formation privée ne donnant lieu ni à un diplôme d'état ou d'université, ni à une certification.

Durée de la formation
journées indépendantes
de 7 h30

Participants
12 personnes maximum

Formateurs
Pierre-Jacques Barthe
Coach, consultant
Catherine Chambon
Coach, consultante

Lieu
Paris

2017 Dates

23 mars
22 juin
28 septembre
30 novembre

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés

300€

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation professionnelle

530 €

Initiation aux techniques d'attention systémique

Pré requis :

Exercer une activité professionnelle dans laquelle l'Intervention Systémique Paradoxale peut s'appliquer et avoir suivi le premier cycle de la formation.

Objectifs :

Apprendre à entrer dans un état d'éveil paradoxal et développer une attention systémique afin d'être plus efficace dans la mise en pratique de l'Intervention Systémique Paradoxale :

- ✚ recadrer son expérience de "la réalité", assouplir sa vision du monde pour mieux aider le client à modifier la sienne
- ✚ développer sa capacité à lâcher prise, forme paradoxale de contrôle de soi, pour mieux asseoir son aptitude à adopter une position basse, développer sa créativité, gagner en aisance dans le maniement du paradoxe
- ✚ augmenter l'acuité de sa concentration, de sa réceptivité, de sa disponibilité pour faciliter l'extrême attention que l'on doit accorder au client,
- ✚ apprendre à être à l'aise dans la dissociation pour « piloter » avec aisance le processus de l'intervention en métaposition, jongler avec les différents niveaux logiques et réaliser les multiples tâches simultanées demandées à l'intervenant

Durée de la formation

2 journées de 7h30
soit 15 heures

Participants

12 personnes maximum

Formatrice

Dr Irène Bouaziz,
psychiatre

Lieu

Paris

2017

Dates

8-9 juin

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés

600€

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation professionnelle

1060 €

Initiation aux techniques d'attention systémique

Contenus :

- ✚ États de consciences : histoire et théories
- ✚ L'approche ericksonienne.
- ✚ Données actuelles à la lumière des neurosciences
- ✚ Utilisations de l'attention systémique
- ✚ Liens avec la conception systémique et la stratégie paradoxale
- ✚ Exercices pratiques : 7 techniques différentes au minimum seront expérimentées au cours des 2 journées

Méthode et moyens :

Exposé des principes théoriques, présentation de protocoles et mise en pratique au cours d'exercices.

Un document pédagogique et une bibliographie sont remis aux participants.

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

2018

Dates

31 mai et 1er juin

Tarifs

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés

600€

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation professionnelle

1060 €

Perfectionnement

Pré requis :

Ces modules s'adressent aux personnes ayant **terminé les 3 cycles** de la formation, ayant fait le choix d'utiliser l'Intervention Systémique Paradoxe dans leur pratique professionnelle et désireuses d'affiner la pertinence de leurs interventions.

Objectifs :

Acquérir la maîtrise de la pratique de l'Intervention Systémique Paradoxe à travers des exercices adaptés aux différents aspects de la stratégie.

Une fois la théorie assimilée, la stratégie intégrée et les outils acquis, la confrontation avec les difficultés de la mise en pratique du modèle de Palo Alto fait apparaître le besoin d'affiner la « posture » de l'intervenant et de progresser dans une utilisation plus subtile des différentes tactiques.

Les prémisses constructivistes et systémiques du modèle de Palo Alto nous enseignent à quel point la notion de contexte est fondamentale.

Ainsi, l'approfondissement des dimensions de la stratégie paradoxale nécessite une expérimentation intensive de façon à apprendre à moduler avec pertinence la mise en place des tactiques en fonction de chaque contexte.

Méthode et moyens :

Chaque année des modules avec des thématiques spécifiques permettront d'aborder certains aspects précis de la stratégie appliqués à des situations réelles.

Évaluation de la formation :

L'évaluation des acquis des stagiaires est faite sous forme de contrôle continu des connaissances tout au long de la formation. Une attestation de formation individuelle est remise aux stagiaires ayant participé à au moins 80% de la formation.

Durée de la formation

4 modules
indépendants

2 journées de 7 h30,
soit 15 heures par
module

Participants

9 personnes maximum

Formatrices

Dr Irène Bouaziz,
psychiatre

Dr Chantal Gaudin,
psychiatre

Lieu

Paris

Tarifs 2017-2018 par module

Particuliers,
indépendants ou
entreprises de moins de
10 salariés

720 €

Entreprises, institutions
ou prise en charge par la
formation
professionnelle

1200 €

Modules 2017

Décodage systémique et stratégique :

Ce module propose un entraînement intensif aux décodages systémique et stratégique de la situation indispensables pour faire des interventions efficaces et

- ✚ identifier les boucles interactionnelles
- ✚ repérer les boucles interactionnelles déséquilibrées
- ✚ clarifier les demandes faites à l'intervenant
- ✚ identifier les situations de blocage justifiant une intervention paradoxale

Dates

10-11 février

Contexte et paradoxe :

Apprendre à ajuster la nature et l'intensité de l'intervention paradoxale en fonction du contexte :

- ✚ identifier avec précision l'étape de la stratégie
- ✚ s'entraîner à une évaluation permanente du positionnement du client
- ✚ déterminer le type d'intervention paradoxale
- ✚ moduler l'intensité de l'intervention paradoxale

Dates

31 mars
1^{er} avril

Application de l'Intervention Systémique Paradoxe dans les contextes collectifs

La mise en pratique de la stratégie dans les contextes collectifs nécessite d'être particulièrement rigoureux dans la prise en compte d'un certain nombre d'éléments spécifiques.

Ce module visera à :

- + entraîner l'aptitude à passer d'une vision globale de la situation à une vision locale
- + clarifier les demandes
- + approfondir l'usage des outils de décodage du positionnement de chacun des protagonistes
- + préciser le choix du type d'intervention à mettre en place en fonction de la demande et du positionnement

Dates

27-28 octobre

Valoriser les ressources des clients :

Postuler que le client a en lui les ressources pour résoudre ses difficultés, conduit l'intervenant à adopter une posture qui veillera à le valoriser.

Ce module entrainera les aptitudes nécessaires à l'adoption de cette posture grâce :

- + Au choix des mots et des tournures de phrase
- + A la maîtrise d'un langage implicite
- + Au contrôle de son langage non-verbal.

Dates

15-16 décembre

Modules 2018

Le positionnement du client

La plupart des difficultés rencontrées dans l'application de la stratégie paradoxale de résolution de problème sont dues à une prise en compte insuffisante du positionnement du client par rapport au changement.

Ce module propose :

- ✚ des clés pour déterminer avec rigueur si le client est favorable, défavorable ou ambigu vis-à-vis de l'injonction à changer qu'il s'adresse à lui-même ou que lui adresse son environnement
- ✚ des techniques pour aider le client à se positionner quand il ne l'est pas encore
- ✚ des repères pour déployer la stratégie paradoxale en fonction du positionnement

Dates

9-10 février

Application de l'Intervention Systémique Paradoxe dans les contextes collectifs

La mise en pratique de la stratégie dans les contextes collectifs nécessite d'être particulièrement rigoureux dans la prise en compte d'un certain nombre d'éléments spécifiques.

Ce module visera à :

- ✚ entraîner l'aptitude à passer d'une vision globale de la situation à une vision locale
- ✚ clarifier les demandes
- ✚ approfondir l'usage des outils de décodage du positionnement de chacun des protagonistes
- ✚ préciser le choix du type d'intervention à mettre en place en fonction de la demande et du positionnement

Dates

6-7 avril

Comment être stratégique quand il n'y a pas de problème

Lorsque le décodage d'une situation aboutit au constat qu'il n'y a pas de problème à résoudre ou que la demande n'est pas une demande de résolution de problème, notre stratégie se manifestera autrement qu'à travers l'arrêt des tentatives de solution.

Nous aborderons dans ce module les différentes façons :

- ✚ d'aider notre client par un questionnement constructiviste et systémique
- ✚ de s'assurer que nous ne passons pas à côté d'un problème, sans pour autant risquer d'en créer un par un questionnement maladroit
- ✚ de recourir utilement au paradoxe dans les demandes d'expertise ou d'accompagnement
- ✚ de mettre en œuvre des recadrages utiles au client tant pour la situation qu'il apporte que pour l'avenir

Dates

26-27 octobre

Changer la réalité de second ordre : Trouver et formuler des recadrages convaincants

L'utilisation des recadrages, interventions visant à changer certaines de nos croyances sur les choses, est une nécessité dans une approche visant à changer les comportements en respectant l'écologie des systèmes. Ce module permettra d'exercer l'aptitude à proposer au client des recadrages sur mesure convaincants à travers des exercices visant à :

- ✚ distinguer parmi les croyances du client celles qu'il est possible et souhaitable de changer et celles sur lesquelles s'appuyer pour convaincre
- ✚ trouver dans des sources extérieures (sciences, littérature, vie quotidienne etc.) des arguments convaincants pour le client
- ✚ améliorer la formulation des recadrages pour les rendre plus convaincants encore

Dates

21-22 décembre